

VÁRANDÓS TORNA

AKTÍV SZÜLÉSRE FELKÉSZÍTŐ TORNA

Pécs, Anikó utcai iskola
K: 17.30-18.30
Ár: 500 Ft/a
Pál Gyuláné védőnő
+36-20/525-82-33

KISMAMA HASTÁNC

Szívárvány Gyermekek
Pécs, Dr. Veress Endre utca 6.
H: 10-11
Ár: 800 Ft/a
Seymen Nurgül Krisztina
+36-20-593-94-27
www.nurgul.atw.hu
ditta@kangaegyeselet.hu

KISMAMA JÓGA

Légzéssel összekapcsolt nyújtó, lazító gyakorlatokkal készülünk a könnyebb szülésre.

Hotel Laterum Wellness részleg
Pécs, Hajnóczy utca 37-39.
K: 17.30-19.00
Cs: 8.30-10.00
Ár: 900 Ft/a
Alatányi Szilvia kismamajóga-oktató
+36-30-425-71-70
aszilvia@vipmail.com

KISMAMA TORNA FITT BALLAL

Légzéssel összekapcsolt nyújtó, lazító gyakorlatokkal készülünk a könnyebb szülésre.

Hotel Laterum Wellness részleg
Pécs, Hajnóczy utca 37-39.
K: 8.00-9.00
Ár: 900 Ft/a
Alatányi Szilvia kismamajóga-oktató
+36-30-425-71-70
aszilvia@vipmail.com

VÁRANDÓS TORNA

Beutaló szükséges
PTE ÁOK Szülészeti és Nőgyógyászati Klinika
Pécs, Édesanyák útja 17. Új épület
K: 13.15-14.00
Cs: 13.15-14.00
Ár: ingyenes
Füge Istvánné Kati gyógytornász
+72-536-001/5110

VÁRANDÓS TORNA

Előzetes bejelentkezés szükséges!
Fiziocentrum
Pécs, Mártírok útja 17. (Novro után)
K-Cs 17.00 – 18.00
Ár: 850 Ft/a
Hock Márta gyógytornász
+36-20-222-52-25
fiziocentrum.hu

AQUANATAL

Várandós vízi torna a jóga és a hastánc elemeivel.
Makártanya
P: 15.00-16.00
1100 Ft/1 alk., 4500 Ft/5 alk.
Maróy Ditta Aquanatal oktató

PROGRAMOK VÁRANDÓSOKNAK

BABAHORDOZÁS NANDU HORDOZÓKENDŐVEL

A legegyszerűbb és leggyorsabban elsajátítható kötési technikák fekvő pozíciótól a háti hordozásig. DVD-vel!
Civil Közösségek Háza
Pécs, Szent István tér 17.
K: 16.30-18.00
Bejelentkezés szükséges!
2500 Ft/a DVD-vel
Vágner Krisztina babahordozási szaknancsádó +36-30-458-24-31
kriszta@lotuszbaba.hu

„CSALÁD SZÜLETIK”

Párbeszéd a szülővé válásról
02.20. Egészséges életmód a várandósság idején. Táplálkozás, testmozgás. (Dietetikus, gyógytornász).
GYES és szociális juttatások. (Szociális munkás)
Tabuk nélkül (Intimtorna tréner)
02.27. A génektől az összetekig.
Prof. Dr. Czeizel Endre
PTE ÁOK Szülészeti és Nőgyógyászati Klinika

Édesanyák útja 17. Régi ép. könyvtár
H: 17.00-18.30
Ár: ingyenes

VÁRANDÓSOK KLUBJA

Minden héten érdekes programokkal, előadásokkal, filmvetítéssel, szakemberek bevonásával igyekszünk választ adni a benned felmerülő kérdésekre a várandóssággal és szüléssel kapcsolatban.
Civil Közösségek Háza
Pécs, Szent István tér 17.

Bejelentkezés szükséges!

Cs: 16.00-18.00
Ár: ingyenes
Wagner Krisztina dúla
+36-30-458-245-31
kriszta@lotuszbaba.hu

SZÜLÉSFELKÉSZÍTÉS

Babaváró szüléstréning. Szülésfelkészítés egy kicsit másképp. 6 alkalmas tanfolyam. Lásd a keretes hirdetést!
Pécs, Marx út 38.
K: 17.30-19.30 (feb. 21-től)
Ár: 8000 Ft/f 12000/pár
Maróy Ditta szülésfelkészítő, dúla, szülésznő
+36-20-593-94-27
ditta@kangaegyeselet.hu

BABA-VÁRÓ SZÜLÉSRE FELKÉSZÍTŐ TANFOLYAM

Beszélgetések a várandósságról, a szülésről, a babaápolásról, a szoptatásról és a korai kötődésről
VOKE Vasutas Művelődési Ház
Pécs, Várdi Antal u. 7/2
Egyeztetett időpontban
Ár: Ingyenes
Éliás Eszter
+36-20-665-41-93
elias.eszter@pvmh.hu

„EGYÜTT SZÜLNI”

Szülésfelkészítő tréning pároknak, hogy együtt járjuk be a felkészülés útját.
Pécs, Endresz György utca 13. 9/3
Egyeztetett időpontban
Ár: 10000/pár
Bodor Andrea Lili szülésfelkészítő, Boldizsár Imre
+36-70-776-83-79
baranya.liliom@gmail.com

SZÜLÉS ALATTI LÉGZÉSTECHNIKÁK, TESTHELYZETEK

PTE ÁOK Szülészeti és Nőgyógyászati Klinika
Édesanyák útja 17. Régi ép. 3. em.
Egyeztetett időpontban
Ár: ingyenes
Füge Istvánné Kati gyógytornász
+72-536-001/5110

SZÜLÉSFELKÉSZÍTŐ ELMÉLETI TANFOLYAM

Szülés, szoptatás, újszülött fogadása, kelengye, fogások, pelenkázás, fürdetés, elsősegélynyújtás
ANK Könyvtár

Sz: 14.00
Ár: ingyenes
Kisgyörgy Anett védőnő
+36-30-357-27-58

SZÜLÉSRE FELKÉSZÍTŐ ÉS CSECSEMŐGONDOZÁSI TANÁCSADÁS

Több alkalmas foglalkozások gyakorlati tanácsokkal a jobb felkészültség és kevesebb aggodalom érdekében.

Bendegúz-Gyermekzug
Pécs, Irgalmasok u. 18.

Egyeztetés szerint

Ár:1800 Ft/a 7500 Ft/5a 10500 Ft/7a
Barna Adrienn MsC okleveles védőnő
+36-30-701-37-68,+36-72-514-604
barna.adrienn@gyermekzug.hu

BABA-MAMA KLUB

BABUSGATÓ ANYATRÉNING

10 alkalom. Lásd a keretes hirdetést!
Pécs, Marx út 38.

K: 11.00-12.30 (első alk.: február 14.)

Ár: 800 Ft/a 4250/6a

Maróy Ditta szülésfelkészítő, gyermek-
ágyas dűla

+36-20-593-94-27

ditta@kangaegyeselet.hu

KÉK BABA-MAMA KLUB

Mondókázás, éneklés, kreatív tevékenység

Melinda utcai Szabadidőpark épülete
Pécs, Melinda utca 10.

H: 10.00 -11.00

Ár: ingyenes

Horváthné Antos Ágnes

+36-20-541-73-95

KÉK Egyesület +36-72-526-566

KERTVÁROSI BABA-MAMA KLUB

Az előadások kb. fél órák, ezt követően ismerkedés, játék, beszélgetés.

02.01. *Élj boldogan! Hogyan találd harmóniát? (Tanasisz Kinga életmód tanácsadó)*

02.08. *Tabuk nélkül (Molna Katalin intim-torna tréner)*

02.15. *Az óvodaiskoláról (Hajnal Éva pedagógus)*

02.22. *A gyógytornáról és a kineziológiáról (Várszegi Zsuzsanna kineziológus és Szegő Virág gyógytornász)*

02.29 *Kismamák és a munkaerőpiaci lehetőségek (Mateisz Martin munkaügyi előadó)*

ANK Műv. Ház Pécs, Apáczai krt. 1.

Sz: 10.00-11.00 óráig Ár: ingyenes

Rónagy Anikó +36-30-394-02-21

SIKLÓSI BABA-MAMA KÖR

Édesanyáknak gyermekeikkel, várandós kismamákna k., anyaságokról, „baba-ságokról”

Siklós, régi gyermekkönyvtár épülete (Dzsámi mellett) február 25.

Ár: 200Ft /cs

Pálné Gudmon Erika jógaoktató, dűla
+36-30-211-69-52

SPIRITUÁLIS BABA-MAMA- KISMAMA KLUB

02.07. *Magzatkommunikáció*

02.14. *Miért fél a gyermekem? /Gyermekét vagy a fényképét hozza el! /*

02.21. *Az én gyermekem, meg a te gyermeked és a mi gyermekünk*

02.28. *Pszichés meddőség*

Pécs, Mohácsi út 35.

K: 10.00-11.45 Ár: ingyenes

Kemény Veronika

spiritualisanya.hu, 70-312-45-05

BABAMASSZÁZS

BABAMASSZÁZS

Módszertani Bölcsőde

Pécs, Budai Nagy Antal utca 3/5

H: 14.30-15.30

Bálintné Szabó Mariann védőnő

+72-255-833/456

BABAMASSZÁZS

TANFOLYAM

4 alkalmas tanfolyam jelentkezés esetén. Védőnői Tanácsadó Pécs, Dobó utca 89. Bejelentkezés szükséges!

Ár: 2000 Ft/tanfolyam

Göblné Papp Éva védőnő

+36-20-886-43-12

BABAÚSZÁS

BABAÚSZÁS

Ismerkedés a vízzel csoportban, mondókázva, dalolva a Stoller módszerrel

Makártanya

Pécs, Középmakár dűlő 4.

Sz: 16.30-17.00 középhaladó

P: 16.00-16.30 kezdő

Ár:2200/a 9000/5a

Maróy Ditta - oktató

+36-20-593-94-27

ditta@kangaegyeselet.hu

BABAVÁRÓ SZÜLSÉTRÉNING

KÉSZÜLJ A SZÜLÉSRE
CSOPORTBANI SZITUÁCIÓS
GYAKORLATOK, BESZÉLGETÉS A
SZÜLÉS FOLYAMATÁRÓL,
TERMÉSZETES
FÁJDALOMCSILLAPÍTÓ
MÓDSZEREK, TIPPEK, TRÜKKÖK.
FELKÉSZÜLÉS NEM CSAK
SZÜLÉSRE, HANEM AZ ÚJ
ÉLETRE A BABÁVAL.

1. ALKALOM
FEBRUÁR 21. 17.30-19.30

6 ALKALMAS TRÉNING.

MARÓY DITTA
SZÜLÉSFELKÉSZÍTŐ DÜLA
DITTA@KANGAEGYESELET.HU
+36-20-5939-427

BABUSGATÓ ANYATRÉNING

Pár perces torna anya
karcsú derekéért.
Beszélgetés az életről
a babával, segítség a
szoptatásban,
hozzátáplálásban,
és a végén mondókázás.
10 alkalmas zárt csoport.

INDULÁS: FEBRUÁR 14.

Maróy Ditta
szülésfelkészítő dűla
+36-20-5939-427
ditta@kangaegyeselet.hu



BABA-MAMA TORNA**BABA-MAMA HASTÁNC**

Testtudat fejlesztő gyakorlatok, lelki feltöltődés, tartásjavítás, erőnlét.

Szívárvány Gyermekház
Pécs, Dr. Veress Endre utca 6.

H: 11.00-12.00

Ár: 800 Ft/a

Seymen Nurgül Krisztina

+36-20-593-94-27

www.nurgull.atw.hu

ditta@kangaegyuesulet.hu

BABA-MAMA JÓGA

2-8 hónapos korig. Babamasszás, babatorna és együtt jógázás a babával.

Hotel Laterum Wellness részleg

Pécs, Hajnóczy utca 37-39.

Cs: 10.00-11.00

Ár: 900 Ft/a

Alatyányi Szilvia kismamajóga-oktató

+36-30-425-71-70

aszilvia@vipmail.com

BABA-MAMA JÓGA

8 hónapos kortól 18 hónapos korig.

Babamasszás, babatorna és együtt jógázás a babával.

Hotel Laterum Wellness részleg

Pécs, Hajnóczy utca 37-39.

K: 9.00-10.00

Ár: 900 Ft/a

Alatyányi Szilvia kismamajóga-oktató

+36-30-425-71-70

aszilvia@vipmail.com

BABA-MAMA TORNA

Bejelentkezés szükséges!

Folyamatos bérletakciók.

Fiziocentrum

Pécs, Mártírok útja 17. (Novro után)

Cs 11.00-12.00

Ár: 1400 Ft/a

Hock Márta gyógytornász

+36-20-222-52-25

fiziocentrum.hu

BABA-MAMA TORNA

PTE ÁOK Szül. és Nőgyógyászati Klinika

Pécs, Édesanyák útja 17. Új épület

H: 12.45-13.30

Sz: 12.30-13.15

Ár. ingyenes

Füge Istvánné Kati gyógytornász

+72-536-001/5110

fugekati@freemail.hu

**TORNA ÉS TÁNC
PICIKNEK****BUKFENC BABA-MAMA-PAPA
TORNA**

Két korcsoportban.

Szívárvány Gyermekház

Pécs, Dr. Veress Endre utca 6.

H: 9.30-11.30 Cs: 9.30-11.30

Erdeiné Békési Valéria +36-20-345-30-62

CSIRIBIRI TORNA

Magyarország LEGNÉPSZERŰBB kisgyermektornája 1-3 éves korú gyerekeknek, akik szívesen fedezik fel a térben való mozgás örömeit!

Aranyalma, 7635 Pécs, Holló dűlő 37.

Sz: 10.00 és 17.00

Ár: 10200 Ft/10a 1300 Ft/a

Hir Marietta fejlesztőpedagógus

Bejelentkezés szükséges!

+36-72-510-731 +36-30-434-53-89

www.aranyalmakozpont.hu

ENGLISH GYM & FUN

Angol nyelvű mozgásra készítő

foglalkozás 2-7 éves korú gyermekeknek.

Ugri-bugri Mozgásközpont

Pécs, Ungvár utca 24.

egyezettett időpontban

Ár: egyéni

Orbán Zsófia +36-20-435-20-00

www.ugribugripecs.hu

INCY-WINCY ENGLISH

Játékos angol nyelvű mozgásfejlesztő foglalkozás 1-3, és 3-5 éves korú gyerekeknek, változatos eszközökkel, a nyelv elsajátítására inspiráló tevékenységekkel.

Aranyalma, 7635 Pécs, Holló dűlő 37.

Cs: 10.30 és 16.00

Ár: 10200 Ft/10a 1300 Ft/a

Bölcz Mariann angol tanár, pedagógus.

Bejelentkezés szükséges!

+36-72-510-731 +36-30-434-53-89

www.aranyalmakozpont.hu

**KACAGÓ ESZKÖZÖS
GYEREKTORNA**

Vidám, mondókás fejlesztőtorna 2-4 éves korig.

Pécs, Ferencsek u 27

H: 10.00 P: 16.00 Ár: 800 Ft

Hölbling P. Krisztina +36-20-341-03-34

www.kacagonapkozi.hu

MANÓTORNA

Játékos torna tipegőknek és nagyobbaknak.

Szívárvány Gyermekház

Pécs, Dr. Veress Endre utca 6.

K: 9.30-10.15

Ár: 800 Ft/a

Nagy-Tószegi Cecília gyógypedagógus

+36-20-593-94-27

ditta@kangaegyuesulet.hu

MINI BALETT

6-9 éves kislányok és kisfiúk kreatív gyermektánc-foglalkozása.

Szívárvány Gyermekház

Pécs, Dr. Veress Endre utca 6.

H: 16.50-17.40

Ár: 3000 Ft/gy

Kovács Zsuzsanna táncpedagógus

+36-30-613-48-68

+36-72-253-477

ratkaiand@gmail.com

**MISINA TIPEGŐK
GYERMEKNÉPTÁNC**

Népi játékok, néptánc, táncszínház – óvodások részére.

Pécs, Bánki Donát úti Általános Iskola

Sz: 16.30-17.00

Ár: 3000 Ft/a

Kozmáné Schneider Mónika, Gálber

Attila +36-20-913-73-70

NÉPTÁNC PICIKNEK

A Mecsek Táncegyüttes játékos, zenés foglalkozása.

Szívárvány Gyermekház

Pécs, Dr. Veress Endre utca 6.

SZ: 16.30-17.00

Ár: 200/a

Dénes Anett

+36-20-250-39-99

**TORNA ÉS TÁNC
NAGYOBBAKNAK****APRÓ MECSEK**

A Mecsek Táncegyüttes utánpótlás csoportja óvodás lányok és fiúk számára

Szívárvány Gyermekház

Pécs, Dr. Veress Endre utca 6.

P: 16.30-17.30

Ár: 1200 Ft/hó

Dénes Anett

+36-20-250-39-99

MISINA APRÓK GYERMEKNÉPTÁNC

Népi játék, néptánc, táncszínház – kiskololás részére.

Pécs, Bánki Donát úti Általános Iskola

K: 17.00-18.00

Ár: 3000 Ft/a

Kozmáné Schneider Mónika, Gálber Attila +36-20-913-73-70

MISINA CSIKÓK GYERMEKNÉPTÁNC

Népi játék, néptánc, táncszínház – óvodások részére.

Pécs, Bánki Donát úti Általános Iskola

H-Cs: 16.00-18.00

Ár: 3000 Ft/a

Bánfi Rita, Gálber Attila

+36-20-913-73-70

SHOTOKAN KARATE

Két korcsoportban heti három alkalommal.

Szivárvány Gyermekeház

Pécs, Dr. Veress Endre utca 6.

H-Sz: 18.00-20.00 Szo: 9.00-12.00

Regényi Zoltán edző

+36-20-921-61-27

SZIVÁRVÁNYOS APRÓK TÁNCA

Kézműves foglalkozással egybekötött foglalkozás szervezett óvodai csoportoknak.

Szivárvány Gyermekeház

Pécs, Dr. Veress Endre utca 6.

Rátkai Andrea

+36-72-253-477

www.pecsikult.hu

ratkaiand@gmail.com

ZENE BABÁKNAK

CIRÓKA MARÓKA

Foglalkozás ölbeli játékokkal, zenével, dalokkal.

Mohácsi Jenő Könyvtár, Mohács,

Eötvös utca 2.

H: 17.00-17.30

Ár: 400 Ft/cs

Szücs Ibolya

+36-30-592-59-61

palanta@gmail.com

CSIRIBIRI MUZSIKA

6 hónapos kortól! Mondókák, dalok, sok hangszer, egy óriási színes ejtőernyő és rengeteg buborék várja a gyerekeket!

Aranyalma, 7635 Pécs, Holló dűlő 37.

Sz: 11.00-11.35

Ár: 9200 Ft/10a 1100Ft/a

Hír Marietta fejlesztőpedagógus

Bejelentkezés szükséges!

+36-72-510-731 +36-30-434-53-89

www.aranyalmakozpont.hu

KEREKÍTŐ ÖLBELI JÁTÉK KLUB

Népi játékok átörökítése babáknak, mamáknak. EU-s díjat nyert projekt alapján.

ANK Pécs, Apáczai körtér 1. II.

Cs: 10.00-11.00

Ár: 800 Ft/a, 3500 Ft/5a

Dr. Harmatné Horesnyi Mária óvónő és

tanár +36-70-297-64-33

www.kerekito.hu

KEREKÍTŐ ÖLBELI JÁTÉK KLUB

Népdalkincsünk, népi mondókáink és ölbeli játékaink felelevenítése.

Dél-Dunántúli Regionális Könyvtár és

Tudásközpont

K: 10.00-10.30

Ár: 800 Ft/a, 3500 Ft/5a

Dr. Harmatné Horesnyi Mária óvónő és

tanár +36-70-297-64-33

www.kerekito.hu

KEREKÍTŐ MONDÓKÁS MÓKA

Népdalkincsünk, népi mondókáink és ölbeli játékaink felelevenítése

MÉZ Pécs, Rákóczi út 67. Mortimer

English Club

H: 10.00-10.30

Ár: 800 Ft/a, 3500 Ft/5a

Dr. Harmatné Horesnyi Mária óvónő és

tanár +36-70-297-64-33

www.kerekito.hu

LÉPEGETŐS TAMÁS ÉVA JÁTÉKTÁRA

Mosolygós játék, amely megmozgat, pihentet, tanít, szórakoztat, 2 hónapos kortól 3 éves korig.

Alajos utcai Közművelődési Alapítvány
Közösségi Háza, Pécs, Alajos u. 2/2

P: 10.30-11.00

Ár: 700 Ft/a, 6000 Ft/10a

Tamás Éva evajatektara@vipmail.hu

+36-30-217-49-63

BABAÚSZÁS

stoller



Ismerkedés a vízzel
csoportban,
mondókázva,
dalolva a
Stoller-módszerrel!

Maróy Ditta

babaúszás oktató
ditta@kangaegyeneslet.hu
+36-20-593-94-27



Fokról- Fokra

ELAKADT,
MEGKÉSETT FEJLŐDÉSŰ,
VAGY ZAVARÓ TÜNETEKET
MUTATÓ GYEREKEK
FELZÁRKÓZTATÁSA

TSMT (EGYÉNI) FÉSZEK
BÖLCSŐDE TORNATERME
7633 PÉCS GOSZTONYI ÚT 1.
ELŐZETES EGYEZTETÉS ALAPJÁN

HRG (CSOPORTOS)
HULLÁMFÜRDŐ 7623 PÉCS
SZENDREY U. 7
KEDD: 18-19
SZOMBAT: 16-18

+3630-558-76-08
WWW.FOKROLFOKRA.HU



MOCORGÓ SZOKTATÓ

Játékos, komplex, fejlesztő foglalkozás, közösségi szoktató 18 hónapos kortól 3 éves korig.

Kozármisleny, Műv. Ház Pécsi út 1.

Cs: 9.00-10.30

Ár: 1000 Ft/a

Térné Somogyi Ivett óvónő

+36-30-514-96-44

terivett@freemail.hu

RINGATÓ

„Vedd ölbe, ringasd, énekelj!”

Dalok, mondókák, ölbeli játékok.

Szivárvány Gyermekeház

Pécs, Dr. Veress Endre utca 6.

Sz: 10.00-10.30

Ár: 800 Ft/a

Baliné Valkai Anita

+36-70-369-30-68

www.ringatopecs.hu

RINGATÓ

„Vedd ölbe, ringasd, énekelj!”

Dalok, mondókák, ölbeli játékok.

ANK Művelődési Ház

Pécs, Apáczai krt. 1.

K: 10.00-10.30

Ár: 800 Ft/a, 3500 Ft/5a

Baliné Valkai Anita

+36-70-369-30-68

www.ringatopecs.hu

TESZ-VESZ ZENEKUCKÓ**BABÁKNAK**

Hangulatos foglalkozás közös énekléssel, mondókázással, szeretetteljes légkörben szülőkkel és korabelikkel.

Tesz-Vesz Kuckó Játsszóház

Pécs, Szent Mór utca 5. (bejárat a József utca felől)

Sz: 10.00-10.30

Ár: 700 Ft/a 6000 Ft/10a

Szabó Judit, Villuth András

+36-20-349-75-67

teszveszkucko.atw.hu

TESZ-VESZ ZENEKUCKÓ BA-**BÁKNAK „BABÁK,****DALLAMOK, KÖNYVTÁRAK...”**

Zenéljünk, énekeljünk a könyvtárak varázslatos légkörében együtt!

Csipkefa Gyermekkönyvtár

Pécs, Bajcsy-Zsilinszky utca 10.

P: 10.00-10.30

Ár: 600 Ft/gy 100 Ft/kís 6000 Ft/10a

Villuth András

+36-20-349-75-67

teszveszkucko.atw.hu

**TESZ-VESZ ZENEKUCKÓ BA-
BÁKNAK „BABÁK,
DALLAMOK, KÖNYVTÁRAK...”**

Zenéljünk, énekeljünk a könyvtárak varázslatos légkörében együtt!

Várkonyi Nándor Fiókkönyvtár

Pécs, Nagy Jenő utca 24.

K: 10.00-10.30

Ár: 600 Ft/gy 100 Ft/kís 6000 Ft/10a

Villuth András +36-20-349-75-67

teszveszkucko.atw.hu

ZSOLNAY GYERMEKJÁTSZÓ

Népi játék, tánc élő népzene, kézműves foglalkozással. Zenél a Háromfa Együttes. Zsolnay Negyed, É78 számú terem.

02.12. és 02.26. V: 17.00

Ár: 200 Ft/gy, 100 Ft/kís

Hoffmann László, Dénes Anett

+36-30-944-65-56

IDEGEN NYELV**PICIKNEK****BABYDEUTSCH**

Für Eltern und Ihre Kleinkinder

(6 Mon. - 3,5 Jahre) die sich für Deutsch interessieren

Tesz-Vesz Kuckó Játsszóház

Pécs, Szent Mór utca 5.

(bejárat a József utca felől)

K: 17.00-17.45 Bej. szüks.!

Ár: 900 Ft/a 4000 Ft/5a

Szijaártó Anna +36-20-349-75-67

teszveszkucko.atw.hu

FIRST STEPS EARLY ENGLISH**PÉCSVÁRAD**

Módszeresen felépített angol tanfolyam sok játékkal, mozgással, zenével.

Pécsvárad, Fülep Lajos Művelődési Ház

baba: P: 9.45 ovis: P: 14.55, 15.45

iskolás: P: 13.30

Czirokné Higi Réka angol tanár és

tanító +36-70-775-70-32

czreka@gmail.com

FIRST STEPS EARLY ENGLISH**KOMLÓ**

Módszeresen felépített angol tanfolyam sok játékkal, mozgással, zenével.

Komló, Kodály Általános Iskola Temp-lom tér 2.

baba: K: 15.45 ovis: K: 16.30, 17.20

iskolás: K: 13.45, 14.45

Czirokné Higi Réka angol tanár és

tanító +36-70-775-70-32

czreka@gmail.com

**FIRST STEPS EARLY ENGLISH
PÉCS**

Módszeresen felépített angol tanfolyam sok játékkal, mozgással, zenével.

Pécs, ANK Apáczai kórtér 1.

P: 9.00-9.30

Nagy Gabriella +36-20-588-58-33

HELEN DORON EARLY ENGLISH

Komplex nevelési program ANGOL nyel-ven 3 hónapos kortól 14 éves korig!

Pécs, Ungvár utca 37.

H-P 9.00-11.00, 16.00-18.00

Priol Anita +36-70-376-24-51

www.gyerekeangolpecs.hu

KINDERLEBEN

Zenés, játékos német nyelvtanulás 2-6 éves gyermekeknek sok mozgással.

Ugri.bugri Mozgásközpont

Pécs, Ungvár utca 24.

egyeztetett időpontban Ár: egyéni

Orbán Zsófia +36-20-435-20-00

www.ugribugripecs.hu

LADYBIRD ANGOL

Játékos, de hatékony tanfolyamok 2-14 éves korig több szinten.

Ladybird Angol Játsszóház

Pécs, Ungvár utca 32.

bejelentkezés szükséges!

Ár: 1800 Ft/hó

Helyes Mária angoltanár

+36-20-386-85-47

www.ladybirdjatszohaz.hu

TEDDY ENGLISH FOR KIDS

Sok-sok énekkel, játékkal, bábozással és közös feladatokkal. COME AND JOIN TEDDY! (bölcsisek és ovisok)

Tesz-Vesz Kuckó Játsszóház

Pécs, Szent Mór utca 5. (bejárat a József utca felől) Sz: 17.00-17.45

Ár: 900 Ft/a 4000 Ft/5a

Belényessí Réka +36-20-349-75-67

teszveszkucko.atw.hu

**PROGRAMOK
GYEREKEKNEK****FOTÓSZAKKÖR**

A fotográfia története, a digitális fotózás, fotó-illusztrációk készítése, fotóelemzés.

ANK Műv. Ház Pécs, Apáczai krt. 1.

K 14.00-15.30 (február 14.-től)

Ár: egyeztetés alatt

Rónagy Anikó

+36-30-394-02-21

GYERMEKRAJZ PÁLYÁZAT -

TAMÁS ÉVA JÁTÉKTÁRA

3 korosztálynak, készülő lemezünk cím-
adó daláról! Részletek a honlapunkon!

A pályázatok leadási határideje:

2012. február 15.

Tamás Éva

www.tamasevajatektara.hu

evajatektara@vipmail.hu

INGYENES ISKOLAÉRETTSÉGI

VIZSGÁLAT

Leendő első osztályos gyermekeknek!

Bejelentkezés szükséges!

Ugri-bugri Mozgásközpont 7623 Pécs,

Ungvár u. 24

Egyeztetett időpontban

Ár: ingyenes

Ugri-bugri Mozgásközpont

info@ugribugripecs.hu

+36-20-435-20-00

ÍJÁSZ KÖR GYEREKEKNEK

A honfoglalás kori hagyományok.

Íjászkodás, hagyományos eszközök

készítése.

Szivárvány Gyermekház

Pécs, Dr. Veress Endre utca 6.

K: 16.00-17.00

2000 Ft/hó

Varga Ágnes

+36-72-253-477

vargagi71@gmail.com

JÁTSSZUNK OKOSAN!

Gyermek, szülő és szakember közös já-
téka és beszélgetése a kornak megfelelő
tevékenységekről.

Bendegúz-Gyermekzug

Pécs, Irgalmasok u. 18.

K: 10.00-12.00

Ár: 1400 Ft/ó, 4400 Ft/4ó

Barna Adrienn MsC okleveles védőnő

+36-30-701-37-68,

+36-72-514-604

barna.adrienn@gyermekzug.hu

KÉK JÁTSSZÓHÁZ

Kreatív tevékenységek, piciknek játsszói
lehetőség.

Melinda utcai Szabadidőpark épülete

Pécs, Melinda utca 10.

P: 16.30

Ár: ingyenes

Horváthné Antos Ágnes

+36-20-541-73-95

KÉK Egyesület

+36-72-526-566

MESEKUCKÓ

A hatszögletű Mesekuckóban versek, da-
lok, mondókák várják a legkisebbeket, és
együtt ismerkedünk a hangszerek, a bá-
bók és a varázsláda rejtelmivel.

Bóbita Bábszínház

Pécs, Felsővárház u. 50.

H: 10.00-10.45, 11.00-11.45

P: 10.00-10.45, 11.00-11.45 800 ft/a

Bogárdi Aliz +36-30-317-74-43

alizov@gmail.com

TAPICSKOLJUNK

Ismerkedés a formákkal, színekkel,
anyagokkal, maszatolás, ujjal-festés és
mindenféle jó.

Bendegúz-Gyermekzug

Pécs, Irgalmasok u. 18.

P: 10.00-11.00, 16.00-17.00 h

Ár: 1400 Ft/ó, 4400 Ft/4ó

Marksz Levente kézműves, műv.szerv.

+36-30-348-77-62 +36-72-514-604

marksz.levente@gyermekzug.hu

TÁRSASJÁTÉK KLUB - KÖLYÖK

Szellemi aktivitást serkentő társasjáté-
kok 18 év alattiaknak.

Bendegúz-Gyermekzug

Pécs, Irgalmasok u. 18.

H: 15.00-18.00

Ár: 450 Ft/a

Marksz Levente kézműves, műv.szerv.

+36-30-348-77-62 +36-72-514-604

marksz.levente@gyermekzug.hu

MÚZEUMOK, KIÁLLÍTÁSOK

SZENT MÓR KIÁLLÍTÁS

A Szent Mór Iskolaközpont

Alapfokú Művészeti Iskola tárlata.

Pécsi Kulturális Központ Szivárvány

Gyermekház - Pécs, Dr. Veress Endre

utca 6. - Megnyitó: 2012. febr. 6. 17.00

Ár: ingyenes

Rátkai Andrea +36-72-253-477

www.pecsikult.hu

szivarvanypecs@dravanet.hu

CSALÁDI PROGRAMOK

JÁTÉKOS CSALÁDI JÓGA

Szülők, nagyszülők, gyerekek közös
jógázása óvodás kortól korosztályi
igényekhez igazodva!

Mecsek Fitness önálló jogaterme

Mecsek Áruház II. emelet (lifttel szem-

ben) Szo: 16.30-17.45

NÉVRE SZÓLÓ BÉBI- ÉS GYERMEKTAKARÓK

Kriszti:
+36-30-520-85-38
nevreszolatakaro.com

KANGA NAP

Március 10-én


kanga
egyesület

RETURka

Baba, gyermekruha
és játékbörze
A pécsi Vasutas
Művelődési Házban
(Pécs, Váradi Antal u. 7/2)

További információ és időpontok:
www.pvmh.hu elias.eszter@pvmh.hu
Tel.: 72/310-037 30/645-7885



Ár: 1500Ft/1 felnőtt + gy
2000Ft/2 felnőtt + gy
Nagy Bálintné Hild Mária jógaoktató
+36-70-945-42-39
hildmaria@gmail.com

MESE LÉLEKTŐL LÉLEKIG

Előadások felnőtteknek, gyerekprogrammal. A mese szereplőiről, szimbólumairól. A gyereket Szomora Lívia fuvolaművész és a Bohóc Brigád szórakoztatja.
Pécs, Teréz u. 1.

02.04. és 02.11. Szo: 15.30
900,- Ft/f, 400,-Ft/gy, 1600,-Ft/cs
Új Akropolisz Kulturális Egyesület
+36-20-386-84-93
www.ujakropolisz.hu/gyerekprogramok

PROGRAMOK FELNŐTTEKNEK

AVIVA TORNA TANFOLYAM

Hatásos meddőség, petevezeték letapadása, rendszertelen ciklus rendezésére.
Családsegítő Központ
Pécs, Megye utca 22.
Bejelentkezés szükséges!
Ár: 6000 Ft
Hajzer Erzsébet Aviva módszer oktató
+36-20-938-11-18
www.avivatorna.hu

„CSÁSZÁRMETSZÉS CSÁSZÁR MORZSÁK KLUB”

Olyan anyák közössége, aki egy vagy több gyermeküket császármetszéssel születték és természetes szülést terveznek.
Pécs, Endresz György utca 13. 9/3
egyvezetett időpontban
Ár: ingyenes
dr. Varga Eszter, Bodor Andrea Lili
+36-70-776-83-79
baranya.liliom@gmail.com

CSECSEMŐGONDOZÁSI TANFOLYAM

Igény szerinti kiscsoportos vagy egyéni felkészülés.
PTE ÁOK Szülészeti és Nőgyógyászati
Klinika - Pécs, Édesanyák útja 17.
Bejelentkezés szükséges!
Egyvezetett időpontban
Ár: ingyenes
Ádám Erna védőnő +36-20-488-84-95
adam.erna@vipmail.hu

INTIM TORNA

Erősebb gátizom nőknek, férfiaknak.
Bejelentkezés szükséges!
Fiziocentrum
Pécs, Mártírok útja 17. (Novro után)
K-Cs 18.00 – 18.30
Ár: 1000 Ft/a
Hock Márta gyógytornász
+36-20-222-52-25 fiziocentrum.hu

IZOMKONTROLL (SZÓMA TORNA)

8 alkalmas izomkontroll tanfolyam
Tenisz Centrum tornaterme
egyvezetett időpontban
Ár: 12800Ft/8a 2000Ft/a
Hajzer Erzsébet Aviva módszer oktató
+36-20-938-11-18 info@avivatorna.hu
http://avivatorna.hu

KEZDŐ VARRÓTANFOLYAM

A kezdő tanfolyamon a gép befűzésétől és az egyenes varrás elsajátításától kezdve mindenki eljuthat odáig, hogy elkészítse saját ruhadarabját.
ANK Műv. Ház Pécs, Apáczai krt. 1.
Sz: 16.30-18.00 (február 8.-tól)
Ár: 12.000 Ft
Rónagy Anikó +36-30-394-02-21

MISINA JUNIOR ÉS FELNŐTT NÉPTÁNC ÉS TÁNCSZÍNHÁZ

Pécs, Bánki Donát úti Általános Iskola
Cs-P: 18.00-20.00
Ár: 3000 Ft/hó
Bánfi Rita, Müller Ádám, Gálber Attila
+36-20-913-73-70

MISINA JUNIOR ÉS FELNŐTT NÉPTÁNC ÉS TÁNCSZÍNHÁZ

Pécs, Bánki Donát úti Általános Iskola
Sz: 18.00-20.00
Ár: 3000 Ft/hó
Tóth Melinda, Gálber Attila
+36-20-349-16-48, +36-20-913-73-70

PÉNZÜGYEK GYEREKCIPOÉBEN

Hogyan változtass pénzkézelési szokásaidon? Miért fontos ez számodra és a családodnak? Milyen mintát lát a gyermeked?
7624 Pécs, Bány utca 25.
02.03, 02.04, 02.17, 02.18, 02.24
P-Szo 17-20 óráig Ár: 1000 Ft/alk./fő
Hábel Klára játéktrener, közgazdász
+36-30-430-20-21 habeklara@t-online.hu

TÁRSASJÁTÉK KLUB

Szellemi aktivitást serkentő társasjátékok felnőtteknek.
Bendegúz-Gyermekzug
Pécs, Irgalmasok u. 18.
K: 15.00–18.00 Ár: 450 Ft/a
Marsz Levente kézműves, művelődés-szervező
+36-30-348-77-62 +36-72-514-604
marsz.levente@gyermekzug.hu

EGYSZERI PROGRAMOK

2012. FEBRUÁR 04.

SEGÍTSÉG, KOMOLYZENE!

Hang - szerelés mesterfokon. A sorozat a gyerekek mentális képességeit jelentősen fejlesztő komolyzene világába kalauzolja el az érdeklődőket. (8-99 év)
Kodály Központ Pécs, Breuer M. sétány
Sz: 18.00
Ár: 790 Ft/d, ny, 1690 Ft/f 3200 Ft/cs
Pannon Filharmonikusok
+36-72-500-300 marketing@pfz.hu

2012. FEBRUÁR 7.

SZÜLŐK AKADÉMIAJA

Modern mostohák, a páromnak gyereke van! Az előadó: Dr. Fischer Eszter pszichológus
ANK Művelődési Ház
Pécs, Apáczai krt. 1.
K:17:00 Ár: 1400,- Ft/fő (elővét)
1600,- Ft/fő (helyben) Béni Józsené
+36-30-259-45-72, +36-72-550-600

2012. FEBRUÁR 8.

SZIVÁRVÁNY MATINÉSOROZAT

A szekszárdi Holló Együttes farsangi koncertje.
Szivárvány Gyermekház
Pécs, Dr. Veress Endre utca 6.
Sz: 10.00 Ár: 750 Ft /gy 500 Ft /kís
előzetes bej. szükséges: febr. 7-ig
Rátkai Andrea +36-72-253-477
www.pecsikult.hu ratkaiand@gmail.com

2012. FEBRUÁR 10.

BOHÓC FARSANG

Farsangi mulatság a bohóckodás jegyében: Ribizli Bohóc műsorával, bohóc kézművessel és bohóc arcfestéssel.

Bejelentkezés szükséges!

Bendegúz-Gyermekzug

Pécs, Irgalmasok u. 18.

P: 16.00–18.00 Ár: 1400 Ft/gy

Barna Adrienn MsC okleveles védőnő

+36-30-701-37-68,+36-72-514-604

barna.adrienn@gyermekzug.hu

2012. FEBRUÁR 11.

PÉCSIMAMI SZÜLETÉSNAP!

*Két éves a Pécsimami! Nem csak
gyerekprogramokkal ünnepelünk:*

*17.00-kor rendhagyó sétára indulunk
a Lakatfalhoz, a Házasság Világnapja
alkalmából. Ha pályázatunk nyer, a laka-
tokat díjmentesen biztosítjuk! Részletek
honlapunkon!*

Pécsimami Központ, Pécs, Fürdő utca 1.

Ár: ingyenes Szo: 15.00-17.00

Gellén Nóra www.pecsimami.hu

FARSANGI ÜNNEPSÉG A TESZ-VESZBEN

*Batyus, beöltözős, tombolás vidám
összejövetelre várjuk a legkisebbeket!*
Tesz-Vesz Kuckó Játsszóház
Pécs, Szent M. utca 5. (bej. a József u.
felől)

Szo:16.00-19.00 Ár: 900 Ft/gy 650/tv

Farkas Judit működtet

+36-72-211-258 teszveszkucko.atw.hu

2012. FEBRUÁR 14.

NAGYI KERESTETIK

*17:00 órától lehetőséget biztosítunk az
unokára vágyó nagymamák és nagy-
papák, illetve nagyira vágyó gyerekek
összetalálkozására.*

Civil Köz. Háza, Pécs, Szent I. tér 17.

Ágoston Gabriella +36-72-210-734

eselyhazpecs@gmail.com

2012. FEBRUÁR 16.

KAMASZ A CSALÁDNAK, CSALÁD A KAMASZNAK.

*Nyitott szülőcsoport 10 éven felüli
gyermeket nevelnek. Kábítószerek ma,
interaktív előadás*

Családsegítő Szolgálat, Pécs Anikó
utca 5.

Cs: 16.30-18.00

Ár: ingyenes

Lakatos Tímea, Egyensúlyban Élni

Egyesület +36-30-476-48-93

2012. FEBRUÁR 18.

CSIGAHÁZ - ÁLL A BÁL

*A Pannon Filharmonikusok interaktív
zenei programja KICSIKNEK! (3-8 év)*
Kodály Központ Pécs, Breuer M. sétány
Szo: 15.00,16.30,

Ár: 1990Ft/gy 1490Ft/tv

Pannon Filharmonikusok

+36-72-500-300 marketing@pfz.hu

GYERE VELÜNK MOHÁCSRA!

*Buszt indítunk a mohácsi busójárársra,
helyi szervező ismertetőjével, busófara-
gó-maszkfáragó műhelylátogatással.*

Jelentkezés: febr. 14-ig.

PKK Szivárvány Gyermekház

Rátkai Andrea +36-30-613-48-68

www.pecsikult.hu/ratkaiand@gmail.com

BÉRES ERIKA MANÓMÚZEUMA

Témája: Erdei bál, bej. szükséges
Természettudományi Múzeum -
Pécs, Szabadság u. 2.

Szo: 9.30 és 10.30. Ár: 700 ft/gy

Török Ildikó +36-72-213-419

www.termtud.jpmm.hu

termtud@jpm.hu

2012. FEBRUÁR 21.

BAB(ZS)ÁK IV.

*Babzák koncertek a babáknak! Még
nincs 3 éves a kicsid, de kimozdulnál
vele egy érdekes programra? A Pannon
Filharmonikusok művészei várnak.*

Kodály Központ Pécs, Breuer M. sétány

K:16.00 Ár: 990 Ft/gy 790 Ft/tv

Pannon Filharmonikusok

+36-72-500-300 marketing@pfz.hu

2012. FEBRUÁR 25.

CSIPISZKE-TÚRA

*Helyszíne: Mandulás – erdei tornapá-
lya Témák: a tél nyomai – újraéledő
természet*

Ár: 400 Ft/gy, 300 Ft/tv

A résztvevők száma korlátozott!

Előzetes bejelentkezés: február 17-ig.

PKK Szivárvány Gyermekház

Varga Ágnes +36-30-611-95-62

FECSEGŐ TIPEGŐK BABABOLT



MINŐSÉGET, OLCSÓN! TURI CSAK KICSIT MÁSKÉPP

Babakocsi már 6000 Ft-tól
Márkás ruhák 0-12 éves korig
már 200 Ft-tól

Játékok 300 Ft-tól

...és még sok-sok más...

I.osztályú PELENA
MINDEN MÉRETBEN! 40Ft/Db

AKTUÁLIS AJÁNLATUNK:

EGÉSZ FEBRUÁRBAN

Hosszú ujjú felsők: 300Ft

Pulóverek: 500Ft

TÉLI AKCIÓ

-15% kedvezmény a
KABÁTOKRA és OVERÁLOKRA a
készlet erejéig

Várjuk üzletünkben

Pécs, Megyeri út. 78.

(Papírvár épülete 1. emeletén, a

Pécs Pláza és az

OMW benzinkút között)

Nyitva tartás: H-P: 9-17,

Szombaton: 9-13.

Ahol a vásárlás kikapcsol:

GYEREKEK játszhatnak az

5x5m-es játszósarokban,

ANYUKÁK kávézhatnak a

kanapén

Állandó programunk: DÚDOLÓ ZENEI FOGLALKOZÁS

Pár hónapos kortól nagyóvodás
korig az EU-s díjat

nyert projekt pécsi vezetőjétől!

Időpont:

Hetente 1 alkalommal:szombaton

10.00-10.30-ig

Jelentkezés:

Dr.Harmatné Horesnyi Mária óvónő
és pedagógia szakos tanár

Tel.70/2976433

horesmaria@gmail.com





DÚLAÓRA

A dúla olyan, mint egy nővér, aki segít eligazodni a várandósnak és igény szerint a párjának a várandósság útvesztőiben, a szülésre való felkészülésben, a szülés-kor. Feb. 14. 17.30-tól. Ingyenes. Maga a dúlaszolgáltatás egészségpénztárral fizethető.
Maróy Ditta ditto@kangaegyesulet.hu
+36-20-593-94-27



GYEREKÁGYAS DÚLA

Segítség gyermekágy idején - veled vagyok napi több órát, hogy segítsek az anyaszerepbe belejönni, szoptatni, fürdetni. Meghallgatlak, és nincsenek elvárásaim.
Maróy Ditta
ditto@kangaegyesulet.hu
+36-20-593-94-27

DÚLAÜGYELET

Ingyenes dúlaügyelet előre egyeztetett időpontban.



Pécs, Közraktár utca 3.
Telefonos egyeztetés
Bércs Virág dúla
+36-70-421-98-26



BESZÉLGETÉS DÚLÁKKAL

Levendula dúlaszolgálat
Lehetőség nyílik ismerkedni és beszélgetni dúlával, akik érzelmi, fizikai és informatív támogatást nyújtanak a várandósnak és párjuknak szülés előtt, alatt és után. A dúla jelenléte pozitívan befolyásolja a szülést.
Ingyenes szolgáltatás
Bodor Andrea Lili dúla, szülésfelkészítő, pszichológus
+36-70-776-83-79

GYERMEKPSZICHOLÓGUS

Ha gyermeke nevelésében nehézségekbe ütközik, bizonytalan vagy csak meg szeretné osztani valakivel gyermeknevelési problémáit. Bejelentkezés szükséges.
Goldmann-né Fehér Hajnalka pszichológus
+36-20-593-94-27
ditto@kangaegyesulet.hu



GYÓGYPEDAGÓGIAI TANÁCSADÁS

Tapasztalt gyógypedagógus szakember segít viselkedési problémák, tanulási nehézségek megoldásában. Bejelentkezés szükséges.
Nagy-Tószegi Cecília gyógypedagógus
+36-20-593-94-27
ditto@kangaegyesulet.hu

ISKOLAÉRETTSÉGI ÉS TANULÁSI KÉPESSÉGVIZSGÁLAT SZAKVÉLEMÉNNYEL



Detre Imola gyógypedagógus,
szakpedagógus
+36-30-223-00-85



LELKI KÖLDÖKZSINÓR

Anya-magzat kapcsolatfejlesztő tréning 10x2 óra. Anya és a magzat közötti kapcsolat fejlesztése. Megváltozó testkép elfogadása. A terhesség alatti szorongások feldolgozása, megértése.
Cathrine Feidt szülész, pszichoterapeuta
+36-30-298-98-62
Dr. Sasváriné Szabó Klára képzőművészeti terapeuta +36-30-688-89-01

MENTÁLHIGIÉNÉS TANÁCSADÁS



Táplálkozási zavarok diszkrét konzultációja, természetes módszerekkel.
Aura-soma lélekerápia
Sebestyén Réka
+36-70-679-55-00



NYITOTT PÉCSIMAMI KLUB

Minden hétköznap 9.00-15.00-ig
Helyszín: Pécsimami Központ Pécs, Fürdő utca 1. (Kossuth tér) Lehet szoptatni, pelenkázni, beszélgetni, teázni-kávézni, miközben gyermekeink is jól érzik magukat. 15.00 után programok gyermekfelügyelettel!
Ár: 300 Ft/gy/a, testvérkedvezmények
Szoptatás, pelenkázás ingyenes!
Gellén Nóra www.pecsimami.hu

OTTHONKA

Egyedi megoldások babaszobára, kisebb-nagyobb lakásra pénztárcakímélő megoldásokkal.
Ár: 4000 Ft/óra
Bejelentkezés szükséges
Tóth Anikó lakberendező
+36-20-593-94-27



PEDAGÓGIAI, GYÓGYPEDAGÓGIAI, NEVELÉSI TANÁCSADÁS

ARANYALMA, 7635 Pécs, Holló dűlő 37. Ingyenes lehetőség: február 3. 9-11 óráig.
Bejelentkezés szükséges!
Radnai Yvette, gyógypedagógus, kognitív fejlesztő terapeuta
+36-72-510-731 +36-30-434-53-89
www.aranyalmakozpont.hu



PSZICHOTERÁPIÁS TANÁCSADÁS ÉS KONZULTÁCIÓ

Ha úgy érzi, hogy életében a szálak összekuszálódtak és segítségre van szüksége, keressen meg, bogozzuk ki együtt.
Pécs, Rákóczi út 39/d Ár: 3000 Ft/ó
Dr. Matesz Orsolya pszichoterapeuta
+36-20-396-60-73



SZOPTATÁSI TANÁCSADÁS

Hívjon bátran!

Maninger Katalin
IBCLC laktációs szaktanácsadó
+36-30-322-83-71



TELEFONOS SZOPTATÁSI TANÁCSADÁS

Sz: 13.00-15.00
ingyenes
Dr. Budai Péterné, Gerber Ilona védőnők
+36-72-255-833/304, 421, 491



ÉLETVEZETÉSI COACHING

Segítségével feltöltődve, önbizalommal telve indulhat el az ön számára legmegfelelőbb úton céljai felé.
Ár: 5000 Ft/óra
Bejelentkezés szükséges
Baliné Valkai Anita coach
+36-20-593-94-27



GYERMEKGYÓGYÁSZ- TERMÉSZETGYÓGYÁSZ SZAKRENDELÉS

Homeopátiás orvoslás. Gyógyítás aktív sejtenergia segítségével már csecsemőkortól kezdve. Diagnózis 3 dimenzióban.
Dr. Steindl Tímea, 7626 Pécs Búza tér 6.
+36-20-425-47-05



PARK PAVILON CAFE

A Szilárd Leo Parkban kávézó-teázó-cukrászda várja a játszótérre látogatókat. Ingyenes parkolás, higiénikus mosdó, pelenkázó, akadálymentes környezet. Különleges torták kicsiknek és nagyoknak. 100% természetes alapanyagok.
+36-20-222-31-19 www.parkpavilon.hu,
parkpavilon@gmail.com
Facebook: Park Pavilion Cafe

ALMA NYELVISKOLA

Az ALMA nem esik messze a fájától!

Baba-mama angol gyermekfelügyelettel az Alma Nyelviskolában.

Amíg az anyukák tanulnak a szomszédos szobában a gyerekek játszhatnak, képzett gyermekfelügyelővel, vidám környezetben.

40 órás angol tanfolyam délelőttönként, több szinten,

850 Ft/órás bevezető áron.

Az ár tartalmazza a gyermekfelügyelet díját is. Részletfizetés lehetséges.

Igény szerint baba-mama német/spanyol/francia/olasz is indul!

További információk, jelentkezés 2012. február 9-ig online, vagy személyesen irodánkban.

Pécs, Erreth Lajos u. 25. Nyitva tartás: hétfőtől csütörtökig: 13.00-17.00-ig.

Tel: 30/747-88-57, 72/212-142 www.almanyelviskola.hu

