

PROGRAM CÍME	HELYSZÍN	IDŐPONT	ÁR	PROGRAMGAZDA	KAPCSOLAT
VÁRANDÓS TORNA					
KISMAMA JÓGA <i>Légzéssel összekapcsolt nyújtó, lazító gyakorlatokkal készülünk a könnyebb szülésre.</i>	Hotel Laterum Wellness részleg	K: 18.00–19.30 Cs: 10.30–11.30	900 Ft/a	Alatyányi Szilvia kismamajóga-oktató	+3630/425-7170, aszilvia@vipmail.hu
KISMAMA JÓGA <i>A klasszikus jóga gyakorlatokra épül, biztonságos a jógában nem jártas kismamák számára is.</i>	Gyógypont – Pécs, Garay u. 13 fsz.	H: 10.00–11.30 Cs: 10.00–11.30	1.000 Ft/a	Sifter Ági jógaoktató	+3670/624-5044
KISMAMA TORNA FITT BALLAL	Hotel Laterum Wellness részleg, Pécs, Hajnóczy u. 37–39.	K: 10.00–11.00	900 Ft/a	Alatyányi Szilvia kismamajóga-oktató	+3630/425-7170, aszilvia@vipmail.hu
VÁRANDÓS TORNA <i>Előzetes bejelentkezés szükséges!</i>	Fiziocentrum- Pécs, Mártírok útja 17 (Novro után)	K: 17.00–18.00 Szo: 10.00–11.00	850 Ft/a	Hock Márta gyógytornász	+3620/222-52-25, 72/212-463, info@fiziocentrum.hu
VÁRANDÓS TORNA <i>Beutaló szükséges</i>	PTE ÁOK Szülészeti és Nőgyógyászati Klinika. Pécs, Édesanyák útja 17. Új épület alagsor	K: 13.15–14.00 Cs: 13.15–14.00	ingyenes	Füge Istvánné Kati gyógytornász	72/536-001/5110-es mellék
PROGRAMOK VÁRANDÓSOKNAK					
BABBA HORDOZÓISKOLA <i>Hordozókendő tanfolyamok a várandósságtól a tipegőig, egyéni hordozási tanácsadás az egész családnak.</i>	Otthonában, vagy Pécs, Erreth Lajos u. 25./2.	egyeztetés	3.500 Ft/a	Dr. Bereczki-Barna Szilvia Szentendrei Judit	info@babbahordozo.hu +3630/4728720, +3630/4689249
„CSALÁD SZÜLETIK” PÁRBESZÉD A SZÜLŐVÉ VÁLÁSRÓL FÉLELMINK A VÁRANDÓSÁG ALATT. A MAGZAT FÉLTÉSE. EGÉSZSÉGES ÉLETMÓD A VÁRANDÓSÁG IDEJÉN. TÁPLÁLKOZÁS, TESTMOZGÁS. A SZÜLÉS MISZTIKUMA. ALTERNATÍV LEHETŐSÉGEK A VAJÚDÁS SORÁN. HOMEOPÁTHIA A SZÜLÉSZETBEN. TABUK NÉLKÜL GONDOSKODÁS GYERMEKÜNK JÖVŐJÉRŐL. GYES ÉS SZOCIÁLIS JUTTATÁSOK. BABA KÖTVÉNY MIÉRT FÁJ A SZÜLÉS? MILYEN LEHETŐSÉGEK A SZÜLÉSI FÁJDALOMCSILLAPÍTÁSRA? A VÁRVA-VÁRT JÖVEVÉNY MEGÉRKEZETT! ELSŐDLEGES ELLÁTÁS. AZ ELSŐ ÓRÁK JELENTŐSÉGE AZ ÚJSZÜLÖTT ÉLETÉBEN. A ZENE HATÁSA A MAGZATRA. MILYEN ZENÉT HALLGASSUNK A VÁRANDÓSÁG ALATT? ANYA, GYERMEK, APA KAPCSOLAT, CSALÁDDÁ VÁLÁS. A "ROOMING IN" ÉS A SZOPTATÁS SZEREPE A KORAI KÖTÖDÉS KIALAKULÁSÁBAN. MIT JELENT A „BABA BARÁT” KÓRHÁZ A GYAKORLATBAN. INTERAKTÍV FOGLALKOZÁS A GYERMEKÁGYAS OSZTÁLYON. AZ ELSŐ NAPOK OTTHON. BABÁK VÉDELME. ÚJSZÜLÖTTÉK MOZGÁSTERÁPIÁJA.	PTE Szülészeti Klinika, Édesanyák útja 17. Régi ép., Könyvtár	H: 17.00	ingyenes	szülész dietetikus, gyógytornász szülész Boiron területi képviselője intimtorna tréner sejtbank területi képviselője szociálmunkás banki képviselő aneszteziológus újszülöttgyógyász, csecsemőgondozó zeneterapeuta szülésznő	
CSÁSZÁRMETSZÉS -CSÁSZÁR-MORZSÁK KLUB <i>Anyáknak, akik egy, vagy több gyermeküket császármetszéssel születték, és most természetes szülést terveznek</i>	egyeztetés alapján	H: 16.00–18.00	ingyenes	Bodor Andrea Lili Varga Eszter	0670/7768-379 0620/9181-402
DÚLAÜGYELET	Alma Mater a Tudatos Teremtés Háza, Pécs, Közraktár u. 5.	Sz:10.00–13.00	ingyenes	Bérces Virág, dúla	+3670/421-9826
GENETIKAI TANÁCSADÁS	PTE ÁOK Szülészeti és Nőgyógyászati Klinika. Pécs, Édesanyák útja 17. régi ép./fsz.	K: 11.00–14.00, Cs: 10.00–13.00	ingyenes	Dr. Veszprémi Béla humángenetikus	72/536-001/5120-as mellék
KISMAMA-MASSZÁZS	Yara Day Spa, Pécs Jókai M. u. 9.	7.00–20.00	2.800 Ft/ 40 perc	Mosonyiné Andrea	72/333-205, +3630/30-20-300, www.yaraspa.hu
SZÜLÉSRE FELKÉSZÍTŐ ÉS CSECSEMŐGONDOZÁSI TANÁCSADÁS <i>Több alkalmas foglalkozások gyakorlati tanácsokkal a jobb felkészültség és kevesebb aggodalom érdekében.</i>	Bendegúz-Gyermekzug, Pécs, Irgalmasok u. 18.	egyeztetés	1.800 Ft/a 10.500 Ft/7 7.500 Ft/5	Barna Adrienn MSC okleveles védőnő	+3630/701-3768, 72/ 514-604 barna.adrienn@gyermekzug.hu

PROGRAM CÍME	HELYSZÍN	IDŐPONT	ÁR	PROGRAMGAZDA	KAPCSOLAT
SZÜLÉSFELKÉSZÍTÉS					
BABA-VÁRÓ SZÜLÉSRE FELKÉSZÍTŐ TANFOLYAM <i>a várandósságról, a szív alatt cseperedő kisdetről, a szülésről-születésről a korai kötődés kialakulásáról, és a bizalommal teli anya gyermek kapcsolat megalapozásáról.</i>	VOKE Vasutas Művelődési Ház, Pécs, Váradi Antal u. 7/2	egyeztetés	ingyenes	Éliás Eszter	72/310-037, elias.eszter@pvmh.hu
BABAVÁRÓ SZÜLÉSTRÉNING <i>Interaktív, kiscsoportos felkészülés a szülésre, gyerekágyra és a kisbabára. Párral vagy egyedül. Bővebb a honlapunkon.</i>	KANGA Egyesület, Erreth Lajos u. 25.	07.16–17. intenzív 08.27–28. intenzív	8.000 Ft/1 12.000Ft/2	Maróy Ditta szülésznő, szülésfelkészítő	ditta@kangaegyesulet.hu +3620/593-9427
SZÜLÉSFELKÉSZÍTÉS	Módszertani Bölcsőde, 7624 Pécs, Budai N.A. u. 3/5.	K: 14.30–15.30	ingyenes	Bálintné Szabó Mariann, v.nő	72/255-833/456
SZÜLÉS ALATTI LÉGZÉS-TECHNIKÁK, TESTHELYZETEK SZÜLÉSFELKÉSZÍTŐ TANFOLYAM	PTE ÁOK Szülészeti és Nőgyógyászati Klinika. 7624 Pécs, Édesanyák útja 17. Régi ép. 3. em. ANK könyvtár	egyeztetés	ingyenes	Füge Istvánné Kati gyógytornász Kisgyörgy Anett védőnő	+3630/281-7361, fugekati@freemail.hu +3630/357-2758, cirmoki@freemail.hu
FÜRDETÉS ELSŐSEGÉLY, ÚJRAÉLESZTÉS		06.01. 14.00 06.08. 14.00			
BABA-MAMA-KLUB					
KÉK BABA-MAMA KLUB <i>kéthetente hétfőnként, mókázás, éneklés, kreatív tevékenység.</i>	Melinda u. 10. Melinda u.-i Szabadidőpark épülete	06.06., 06.20. 07.04., 07.18. 10.00-11.00	ingyenes	Horváthné Antos Ágnes KÉK Egyesület	72/526-566, +3620/541-73-95
KISMAMA KÖR FÉLÉVZÁRÓ PIKNIK	Művelődési Ház, Kozármisleny, Pécsi u. 1.	Cs: 10.00–11.30 06.02. 10.00–12.00	ingyenes	Szalókiné dr. Németh Mariann	+3630/300-3747, +3630/579-2463 drmariann@freemail.hu babamama.fw.hu
SPIRITUÁLIS BABA-MAMA KLUB <i>NYÁRON IS. TÉMÁK: SZÜLÉSÉLMÉNY FELDOLGOZÁSA, VÁR RÁD GYERMEKÁLDÁS, MIKOR? TESTVÉRFÉLTÉKENYSÉG, KARMIKUS A KAPCSOLAT A PÁRODDAL? FELNŐTTÉL MÁR?</i>	Pécs, Mohácsi út 35.	K: 10.00–11.30	ingyenes	Kemény Veronika	spiritualisanya@gmail.com, +3670/312-4505, www.spiritualisanya.blogspot.com
BABAMASSZÁZS					
BABAMASSZÁZS	Módszertani Bölcsőde, Pécs, Budai N. Antal u. 3/5.	H: 14.30–15.30	ingyenes	Bálintné Szabó Mariann v.nő	72/255-833/456
BABAMASSZÁZS TANFOLYAM <i>4 alkalmas tanfolyam igény szerinti indulással.</i>	Védőnői tanácsadó, Pécs, Dobó u. 89.	bejelentkezés	2.000Ft/4	Góblné Papp Éva védőnő	+3620/886-4312
BABAÚSZÁS					
BABA- ÉS BÖLCSIS ÚSZÁS <i>1 éves korig 1–3 éves korig 3–4 éves korig</i>	Pécsi Úszóiskola, Hullámfürdő	Szo: 8.00–9.00 Szo: 9.00–9.45 Szo: 9.45–10.30	1500 Ft/a 5.500 Ft/4	Mészáros Andor	72/311-699, +3670/245-0999, www.pecsiuszoiskola.hu
„ÉDES ANYATEJ”					
ANYATEJLEADÁS ÉS KIADÁS	Pécsi Anyatejgyűjtő Állomás, Pécs, Lánc u. 12. Rendelőintézet	H–P: 7.00–15.00, Szo-V: 7.00–12.00	1.800 Ft/l	Eperjesiné Edelmann Ágnes védőnő	72/210-922, 72/214-455
ESZTERLÁNC ANYATEJMISSZIÓ <i>Adatbázis anyatejben bővelkedő és híján levő csecsemők anyukái között.</i>		H-P: 9.00–17.00	ingyenes		+3620/967-7999, www.anyatejmisszio.hu
SZOPTATÁSI TANÁCSADÁS		hívjon!	ingyenes	Maninger Katalin IBCLC laktációs szakt.adó	+3630/322-8371
TELEFONOS SZOPTATÁSI TANÁCSADÁS		Sz: 13.00–15.00	ingyenes	Dr. Buda Péterné, Gerber Ilona, védőnő	72/255-833/304, 421, 491-es mell.

PROGRAM CÍME	HELYSZÍN	IDŐPONT	ÁR	PROGRAMGAZDA	KAPCSOLAT
CSALÁDI NAPKÖZIK					
DIÓFA CSANA ÉS „LURKÓ-TÁR” <i>Szeptemberben induló csoportjainkba várjuk a gyermekeket (babákat) fél évestől hat éves korig.</i>	Pécs, Lámpásvölgyi út 32/b.	várható nyitás: augusztus 29.	egyeztetés	Adrián Dorottya, Angyal Zsuzsanna	+3620/380-1070, +3630/319-4449, diofanapkozi@gmail.com
LADYBIRD ANGOL-MAGYAR CSALÁDI NAPKÖZI ÉS JÁTSZÓHÁZ <i>Kétnyelvű napközinkbe „Aranyalmás” foglalkozásokkal várjuk az 1–7 éves korú gyerekeket bölcsi vagy ovi helyett.</i>	Ladybird Angol Játsszóház, 7623 Pécs, Ungvár u. 32.	H–P: 7.45–16.30	egyéni	Somogyi Tóth Eszter működtető	+3620/386-8547 www.ladybirdjatszohaz.hu
ORGONÁCSKA CSALÁDI NAPKÖZI <i>2-6 éves korig. Szolgáltatások: ének, zene, ritmusfejlesztés, zenés angol, kézműves foglalkozás.</i>	Pécs, Orgona utca 1.	H–P: 7.00–16.30	egyéni	Balázs Ibolya működtető Varga Veronika zeneped.	+3620/380-5134
TESZ –VESZ KUCKÓ KISGYERMEKES CSALÁDI NAPKÖZI ÉS JÁTSZÓHÁZ <i>Nyílt játszóház naponta 9.30–11.30-ig július 15-től aug. 29-ig nyári szünetet tartunk, ez idő alatt táborainkba várjuk a 4–10 éves gyermekeket.</i>	Pécs, Szent Mór u. 5. (bejárat a József utca felől)	H–P: 8.00–16.00	egyéni	Farkas Judit működtető	72/211-258, www.teszveszkucko.atw.hu teszveszkucko@gmail.com
TÜNDÉRKERT CSALÁDI NAPKÖZI <i>Szakképzett munkatársaink várják a 20 hetes – 8 éves korú gyermekeket tündérkertes családi házukban!</i>	Pécs, Magaslati út 25.	07.00–17.00	egyéni	Simon Gyuláné Grátz Rita	+3620/275-4025, +3620/802-0181, http://tunderkertpecs.hu
BABA-MAMA TORNA					
BABA MAMA TORNA <i>Bejelentkezés szükséges. Folyamatos bérlet akciók.</i>	Fiziocentrum, Mártírok útja 17.	Cs: 11.00–12.00	1.400 Ft/ ó	Hock Márta gyógytornász	info@fiziocentrum.hu, 72/212-463, +3620/2225-225
BABA-MAMA TORNA	PTE ÁOK Szülészeti és Nőgyógyászati Klinika. Pécs, Édesanyák útja 17. Új épület alagsor	H: 13.00–13.45 Sz: 12.30–13.15	ingyenes	Füge Istvánné (Kati) gyógytornász	72/536-001/5110-es mellék, +3630/281-7361, fugekati@freemail.hu
BABA-MAMA JÓGA <i>2 hónapostól 8 hónapos korig. Babamasszázs, babatorna, és együtt-jógázás a babával.</i>	Hotel Laterum Wellness részleg, Pécs, Hajnóczy u. 37–39.	H: 10.00–11.00	900 Ft/a	Alatványi Szilvia testnevelő tanár, jógaoktató	+3630/425-7170, aszilvia@vipmail.hu
BABA-MAMA JÓGA <i>8 hónapostól 2 éves korig. Biztonságos a jógában nem jártas mamáknak is</i>	Hotel Laterum Wellness részleg, Pécs, Hajnóczy u. 37–39.	K: 9.00–10.00	900 Ft/a	Alatványi Szilvia testnevelő tanár, jógaoktató	+3630/425-7170, aszilvia@vipmail.hu
TORNA ÉS TÁNC PICIKNEK					
CSIRIBIRI TORNA <i>Magyarország LEGNÉPSZERŰBB kisgyermektornája! 1–3 éves korú gyermekeknek, akik szívesen fedezik fel a térben mozgás örömeit. Nyáron is!</i>	Aranyalma, Pécs, Holló dűlő 37.	Sz: 17.00–17.45 bejelentkezés	1.300 Ft/a 10.200 Ft/10	Hir Marietta Bognár Eszter fejlesztőpedagógusok	Radnay Yvette, 72/510-731, +3630/434-5389, www.aranyalmakozpont.hu
TORNA ÉS TÁNC NAGYOBBAKNAK					
ALMA TORNA <i>Játékos mozgásfejlesztő foglalkozás 5-7 éves korú gyerekeknek!</i>	ARANYALMA, Pécs, Holló dűlő 37.	K.:17.15 bejelentkezés	1.300 Ft/a 11.200 Ft/10	Radnai Yvette	72/510-731, +3630/434-5389, www.aranyalmakozpont.hu
MÁSZÓZAKKÖR GYERMEKNEK <i>5-6 éves kortól a Pécsi Falmászó Klubban.</i>	Pécsi Sasok Mozgásközpont Pécs, Búzatér 6/B. I.em.	bejelentkezés	700Ft /a		www.falmaszaspecs.hu, 0620/490-6465
ZENE BABÁKNAK					
KEREKÍTŐ ÖLBELI JÁTÉK KLUB <i>Cirókázás, dögönyözés, lógázás, mondókázás, és beszélgetés kisgyermekes témákról. 2 hét nyári szünet a honlapon jelezve.</i>	ANK, Pécs, Apáczai krt. 1. II. terem Dél-Dunántúli Regionális Könyvtár és Tudásközpont	Cs: 10.00–11.00 K: 10.00–11.00	800 Ft/a 3.500 Ft/5	Dr. Harmatné Horesnyi Mária óvónő és tanár	horesmaria@gmail.com, www.kerekito.hu
MUZSIKÁS BABUSGÁTÓ <i>Zenés-játsszóházas foglalkozás kicsiknek és nagyobbaknak.</i>	EgzoTee, Pécs, Király u. 26.	P: 10.30–11.30	700 Ft/gy 3.000 Ft/5	Szabó Judit	+3670/417-8621, juddus@gmail.com
PROGRAMOK GYERMEKEKNEK					
ÁLLATKERT	Pécs, Ángyán J. u. 1.	Szo, V: 9.00–16.00	310 Ft/gy		72/312-788, www.pecszoo.hu
ÁLLATI NAPOK <i>Állatfarm, állatsimogató, kutyás bemutatók</i>	ÁRKÁD Pécs Bevásárlóközpont, kupola	06. 03–05.	ingyenes	Dombóvári Linda, Kalotai Judit	72/523-100

PROGRAM CÍME	HELYSZÍN	IDŐPONT	ÁR	PROGRAMGAZDA	KAPCSOLAT
AKVÁRIUM-TERRÁRIUM	Pécs, Munkácsy M. u. 31.	H–V: 9.00–17.00	590 Ft-tól		72/532-151, www.pecszoo.hu
BABYITALIANO <i>Kiscsoportos foglalkozás olasz nyelven, sok-sok dallal, mondókaival, kb 35-40 percben, 1 - 3,5 éves korig.</i>	Pécs, Kacsóh P. u. 14.	K, Sz, P: 10.00–10.40 bejelentkezés	800 Ft/a	Kissné Tihanyi Virág	+3630/949-2778, babyitaliano@gmail.com
GYERMEKNAPI KAVALKÁD TAMÁS ÉVA JÁTÉKTÁRÁBAN <i>Arcfestés – fotózással, babasarok, kézművesek: krepp-virág, körmönfonás, gipszfesté.</i> 16 ÓRA: ÉLŐ ZENÉS GYERMEKMŰSOR. <i>A gyerekeknek szendvics, málnaszörp, biocemegék.</i>	Alajos utcai Közművelődési Alapítvány Közösségi háza Pécs, Alajos utca 2/2.	06.05. 15.00–18.00	600 Ft/gy	Tamás Éva	evajatektara@vipmail.hu; www.evajatektara.eoldal.hu
HELEN DORON EARLY ENGLISH <i>A gyermek angol specialista</i>	Pécs, Ungvár u. 37.	bejelentkezés	egyedi	Hajdu Krisztina	+3630/9975-468, www.libikoka.hu
IQ-KUCKÓ <i>Ajánljuk nyáron is! 5-12 éves korig, jó képességű gyerekeknek!</i>	Tudásközpont, Pécs, Universitas u. 2/A.	Szo: 10.00. bejelentkezés	1.400 Ft/f 7.200/6a	Kvéder Orsolya tanár	Radnai Yvette, 72/510-731 +3630/434-5389, www.ig-kucko.hu
KÉK JÁTSZÓHÁZ	Pécs, Melinda u. 10. (Melinda u.-i Szabadidőpark épülete)	P:16.30–17.30	ingyenes	Fodor Ibolya, KÉK Egyesület	72/526-566, +3630/431-90-80
LADYBIRD ANGOL <i>Játékos, de hatékony tanfolyamok magasan képzett tanár vezetésével, 2-14 éves korig, több szinten, a Ladybird-től megszokott színvonalon.</i>	Ladybird Angol Játsszóház, 7623 Pécs, Ungvár u. 32.	bejelentkezés	1.800 Ft/ó	Helyes Mária angoltanár	Somogyi-Tóth Eszter 0620/386-8547 www.ladybirdjatszohaz.hu info@ladybirdjatszohaz.hu
TAPICSKOLUNK <i>Ismerkedés a formákkal, színekkel, anyagokkal, maszatolás, ujjal-festés és mindenféle jó.</i>	Bendegúz-Gyermekzug, Pécs, Irgalmasok utcája 18.	P: 10.00–11.00, P: 16.00–17.00	1.400 Ft/a 4.400 Ft/4	Marksz Levente kézműves, művelődésszervező	72/514-604, +3630/348-7762, marksz.levente@gyermekzug.hu
TÁRSASJÁTÉK KLUB <i>Szellemi aktivitást serkentő társasjátékok 15.00 órától 12 év alattiaknak, 17.00 órától 12 év felettieknek.</i>	Bendegúz-Gyermekzug, Pécs, Irgalmasok utcája 18.	K: 15.00–17.00 K: 17.00–20.00	450 Ft/a	Marksz Levente kézműves, művelődésszervező	72/514-604, +3630/348-7762, marksz.levente@gyermekzug.hu
VAKÁCIÓ-SZIGETEK AZ ÁRKÁD-BAN <i>Nyári-gyermekjátsszóház: Kalóz-sziget, Indián föld, Modern és Régi idők játékvilága</i>	ÁRKÁD Pécs Bevásárlóközpont, kupola	07. 14–24.	ingyenes	Dombóvári Linda, Kalotai Judit	72/523-100
CSALÁDI PROGRAMOK					
JÁTÉKKAVALKÁD <i>Fejlesztő játékok minden korosztálynak, társasjáték 3 – 99 éves korig, kézműves program.</i> (Esőhelyszín: bent)	Bendegúz-Gyermekzug előtt az Irgalmasok útján!	08.12. 14.00–18.00	300 Ft/1	Barna Adrienn MsC okleveles védőnő	+3630/701-3768, 72/514-604 barna.adrienn@gyermekzug.hu
JÁTSSZUNK OKOSAN! <i>Gyermek, szülő és szakember közös játéka és beszélgetése a kornak megfelelő tevékenységekről.</i>	Bendegúz-Gyermekzug, Pécs, Irgalmasok utcája 18.	K: 10.00–12.00 bejelentkezés	1.400 Ft/a 4.400 Ft/4	Barna Adrienn MSC okleveles védőnő	+3630/701-3768, 72/ 514-604, barna.adrienn@gyermekzug.hu
MAGYAR NEMZETI PARKOK HETE - KÖZÖNSÉGNAP <i>A hazai 10 nemzeti park munkatársai játékos vetélkedőkkel, kiadványokkal, érdekes információkkal várják az érdeklődőket.</i>	Pécs	06.18.	ingyenes	Horváth Éva	0630/326-9459
SZAKVEZETÉS A PINTÉR-KERT ARBORÉTUMBAN	Pécs, DDNPI, Tettye tér 9., Zöld Pont Iroda	06.20. 10.00	ingyenes	Horváth Éva	0630/326-9459
SZAKVEZETÉSES TÚRA A BÁRÁNYFOKI TANÖSVÉNYEN <i>A látogatók megismerhetik Gemenc természeti kincseit, az ártéri élőhelyeket, jellegzetes fajokat</i>	Bárányfoki szabadidőközpont parkolója	06.22. 10.00	ingyenes	Komlós Attila	0630/377-3388
TÁRLATVEZETÉS A FEHÉR GÓLYA MÚZEUMBAN	Kölked, Fehér Gólya Múzeum	06.23. 10.00	ingyenes	Horváth Éva	0630/326-9459
PÜNKÖSDI PIHENÉS BELFÖLDÖN KÉKESTETŐ, KLÍMATHERÁPIÁS HOTEL 4 nap/3 éj félpanzió, wellness SOPRON, CITY PARTNER HOTEL SIESTA*** <i>4 nap/3 éj félpanzió uszodabelépő, wellness, 1 masszázs, gyermek programok</i> BALATONALMÁDI, RAMADA RESORT LAKE BALATON <i>3 nap/2 éj félpanzió, gyerekprogramok, Gyermek 14 évig pótágyon ingyenes!</i>		06.10.–06.13.	27.000 Ft/f 32.900 Ft/f 16.500 Ft/f		OTP TRAVEL 7761 Pécs, Rákóczi út 44. pecs@otptravel.hu, 72/522-825

PROGRAM CÍME	HELYSZÍN	IDŐPONT	ÁR	PROGRAMGAZDA	KAPCSOLAT
KÖRNYEZETVÉDELMI TEADÉLUTÁN <i>Színezők, Zöld Kvíz és környezetvédelmi játékok, kézműves program az újrahasznosítás jegyében (Esőhsz: bent)</i>	Bendegúz-Gyermekzug előtt az Irgalmasok útján!	06.03. 14.00–18.00	300 Ft/j	Barna Adrienn MsC okleveles védőnő	0630/701-3768, 72/ 514-604, barna.adrienn@gyermekzug.hu
APÁK NAPJA <i>Képeslapkészítés az apukáknak, apa-fia-lánya rajzpályázat (győztes mű a honlapra kerül), páros barkácsolás.</i>	Bendegúz-Gyermekzug előtt az Irgalmasok útján!	06.15. 14.00–18.00	300 Ft/j	Marksz Levente kézműves, műv.szervező	0630/348-7762, 72/ 514-604, marksz.levente@gyermekzug.hu
„JÁTSSZMA!” TÁRSAS NAP <i>Társasjátékok gyermekeknek 3 éves kortól és felnőtteknek a stratégia jegyében. Színvonalas, hazánkban alig ismert játékok kipróbálása! (Esőhelyszín: bent)</i>	Bendegúz-Gyermekzug előtt az Irgalmasok útján!	06.16. 14.00–18.00	300 Ft/j	Marksz Levente	0630/348-7762, 72/ 514-604,
MŰZEUMOK, KIÁLLÍTÁSOK					
MŰZEUMOK ÉJSZAKÁJA <i>„A katicabogár elveszett pöttyei”, „Fűben fában-fűből fából”, „Virágnyelviskola”, Origami, Rovarkiállítás 6 év alatt ingyenes, felnőtt: 1500 Ft, diák: 800 Ft, mely az összes múzeumi helyszínre érvényes ezen az estén.</i>	Természettudományi Múzeum Pécs, Szabadság u. 2.	06.18. 17.00–24.00		Török Ildikó	termtud@jpm.hu, 72/213419, www.jpm.hu.
MŰZEUMI MANÓ FOGLALKOZÁS <i>Béres Erika énekes,bábos, mozgásos, interaktív foglalkozás (1-7 éveseknek). Bejelentkezés szükséges.</i>	Természettudományi Múzeum Pécs, Szabadság u. 2.	06.18. 17.00	0Ft, 800 Ft 1.500 Ft	Török Ildikó	termtud@jpm.hu, 72-213419
PROGRAMOK FELNŐTTEKNEK					
AVIVA TORNA TANFOLYAM <i>Aviva módszerével normalizálhatjuk hormonháztartásunkat. Hatásos meddőség, petevezeték letapadása, erős menstruációs görcsök megszüntetésére, rendszertelen ciklus rendezésére.</i>	Családsegítő, Pécs, Megye u. 22.	egyeztetés	6.000 Ft	Hajzer Erzsébet Aviva módszer oktató	info@avivatorna.hu, +3620/938-1118, www.avivatorna.hu
BABBA GOMBOLO <i>Ismerkedés a Je Porte Mon BeBe rugalmas hordozókendővel, beszélgetés a hordozásról, lehetőség rövid tanácsadásra.</i>	Erreth L u. 25. (Alma Nyelviskola)	H: 14.00–16.00	ism. ingy 500 Ft/a	Dr. Bereczki Barna Szilvia, Szentendrei Judit	www.babbahordozo.hu, +3630/472-8720, +3630/468-9249
BABBA HORDOZÓISKOLA <i>Hordozókendő tanfolyamok a várandósságtól a tipegőig, egyéni hordozási tanácsadás az egész családnak.</i>	Otthonában, vagy Pécs, Erreth Lajos u. 25./2.	egyeztetés	3.500 Ft/a	Dr. Bereczki-Barna Szilvia Szentendrei Judit	info@babbahordozo.hu +3630/4728720, +3630/4689249
SANSZ FILMKLUB <i>KIKUJIRO NYARA színes, magyarul beszélő, japán vígjáték, 117 perc, 1999 BAB AZIZ színes, feliratos, svájci-magyar-francia-német-iráni-tunéziai-angol filmdráma, 96 perc, 2005</i>	Civil Közösségek Háza. Pécs, Szent István tér 17.	Sz: 17.00–19.00 06.01. 06.15.	ingyenes	Pécsi Esélyek Háza	72/210-794, www.eselyhazpecs.hu
SPIRITUÁLIS SZÜLŐK KLUBJA <i>Ha szeretnél többet tudni gyermeked múltjáról és jövőjéről, és ha arra is kíváncsi vagy, hogyan fejleszd önmagad, gyere közénk!</i>	Pécs, Mohácsi út 35.	K: 10.00–11.30	ingyenes	Kemény Veronika	spiritualisanya@gmail.com, +3670/312-4505, www.spiritualisanya.blogspot.com
SZÜLŐK AKADÉMIÁJA <i>AZ ISKOLAI AGRESSZIÓ. Előadó: Prof. Dr. Bagdy Emőke pszichológus</i>	ANK Művelődési Ház színházterem Pécs, Apáczai krt.	06.14. 17.00	1.300 Ft/ev 1.500 Ft/h 5.500 Ft/b	Béni Józsefné	72/550-601, +3630/259-4572 www.educentrum.hu/muvhaz
MOZGÁSLEHETŐSÉG FENŐTTEKNEK					
INTIM TORNA <i>Erősebb gátizom nőknek, férfiaknak. Bejelentkezés szükséges!</i>	Fiziocentrum, Mártírok útja 17	K: 18.00–18.30, női Szo: 9.30–10.00 férfi	1.000 Ft/a	Hock Márta gyógytornász	info@fiziocentrum.hu, 72/212-463, +3620/222-5225
KÉPZÉS					
ÁLLÁSKERESŐK KLUBJA <i>Regisztrált munkanélküliek számára hatékony álláskeresési technikák.</i>	BMMK Pécsi Kirendeltsége, Pécs, Zrínyi u. 11.		ingyenes		72/512-810

WWW.KANGAEGYESULET.HU
WWW.KANGAEGYESULET.HU/KANGA-BOLT